



Scienza del Sé

SELF LEADERSHIP FOR HAPPINESS

UNIVERSITÀ: SI CONCLUDE OGGI A PALERMO IL PRIMO CORSO ITALIANO SULLE ORGANIZZAZIONI POSITIVE.

Declinato nell'ambito turistico, è stato tenuto dal docente Sandro Formica, esperto di auto-consapevolezza e definito lo "Scenziato della Felicità".

Roma, 8 maggio 2020 – Il paradigma delle **Organizzazioni Positive**, modello in cui il **benessere individuale e collettivo** dei lavoratori si sposa alla **produttività** e allo **sviluppo sostenibile** della struttura interessata, è approdato per la **prima volta in Italia** nell'**ambito universitario**, con un riscontro entusiasta da parte di **31 studenti** provenienti da varie parti del mondo. Si conclude infatti oggi, presso l'**ateneo di Palermo**, il **Master in lingua inglese di primo livello** (corrispondente alla **Laurea Magistrale**) della durata intensiva di 2 settimane, per complessive 36 ore, destinato alle **Organizzazione Positive nel Turismo**. Il corso è stato tenuto in modalità virtuale, a causa del Covid 19, da **Sandro Formica** che, titolare di un **dottorato in Business** negli Stati Uniti con una **specializzazione in Ospitalità e Turismo** e **docente di auto-consapevolezza** alla **Florida International University di Miami**, è stato definito da **Forbes Italia** lo "**Scenziato della Felicità**" ed è già stato titolare del corso di **Economia della Felicità** presso lo stesso ateneo siciliano.

I **31** studenti che stanno per concludere il percorso, per tre quarti **donne**, hanno una composizione internazionale, infatti sono per i **2/3 di origine siciliana**, per il resto provengono da **Asia, Medio Oriente, Est Europa** e precisamente da **India (4), Vietnam (2), Kazakistan (1), Pakistan (1), Iran (1), Russia (1) e Lituania (1)**. Il corso rientra nel curriculum di studi del Dipartimento di **Scienze economiche, aziendali e statistiche**.

"Grazie al Prof. Formica, l'Università di Palermo è il primo ateneo d'Italia a inserire nei suoi curricula ufficiali un corso di "Positive Organizations" rivolto al Turismo – ha dichiarato **Fabio Mazzola**, Prorettore vicario dell'Università siciliana - comprendendo così l'importanza di una gestione moderna del settore, più in linea con i nuovi paradigmi socio-economici fondati sulla corrispondenza tra Felicità individuale, welfare aziendale e benessere collettivo".

Partendo dal concetto di **Felicità** come **competenza e muscolo da allenare**, Formica è ideatore della **Scienza del Sé**, un modello di sviluppo unico **centrato sull'Essere e sull'auto-consapevolezza** a partire da **9 pilastri**, tra cui **Bisogni, Talenti, Valori, Intelligenza Emotiva, Comunicazione Empatica, Proposito**, ciascuno dei quali è **validato scientificamente**. Un modello che Formica propone anche in **ambito organizzativo**, con l'obiettivo di creare **manager più consapevoli**, dotati di **intelligenza emotiva¹**, ossia la capacità di **capire le proprie ed altrui emozioni**, in grado di **guidare e motivare i collaboratori** piuttosto che gestirli e quindi di generare **più benessere** e di conseguenza più **produttività per sé stessi e le loro organizzazioni**.

È ormai scientificamente dimostrato in maniera ampia, a partire dallo studio "**Happy Productive Worker**", pubblicato intorno al 1920, che la competenza della Felicità applicata nel mondo del lavoro ha enormi effetti benefici e i casi concreti delle numerose Organizzazioni Positive già esistenti in Italia e nel mondo non fanno che confermare questi studi. Dal [Rapporto sulla politica globale di felicità e benessere 2019](#) emerge che "in tutti i tipi di industrie esiste **una grande, positiva correlazione tra il benessere dei dipendenti e le misure aggregate delle aziende sul piano delle performance**. Questo rapporto è particolarmente forte in termini di soddisfazione del cliente e turnover del personale, fattori che guidano la redditività complessiva".

¹ Daniel Goleman, "What Makes a Leader?", Harvard Business Review Gennaio 2004 <https://hbr.org/2004/01/what-makes-a-leader>

SANDRO FORMICA



Scienza del Sé

SELF LEADERSHIP FOR HAPPINESS

“Dopo aver già introdotto la Scienza della Felicità come materia di insegnamento presso l’Università di Palermo con il corso in Economia della Felicità – ha dichiarato **Sandro Formica**, il quale è anche una presenza fissa del **World Happiness Summit di Miami** – sono stato orgoglioso di inaugurare questo nuovo percorso sulle Organizzazioni Positive, che è anche uno tra i primi al mondo in ambito universitario. È giunto il tempo che il tema della Felicità, affrontato in maniera seria e strutturata, trovi più spazio nelle Università italiane, come già avviene in quelle statunitensi di Harvard e Yale, tanto più che ripensare la nostra società ed economia in termini di auto-consapevolezza e benessere interiore è indispensabile nel delicato e sfidante momento storico che stiamo attraversando a causa del Covid 19”.

Per maggiori informazioni su Sandro Formica e la Scienza del Sé:

www.sandroformica.com

<https://scienzadelse.it/>

APPROFONDIMENTO

Chi è Sandro Formica È Professore presso la **Florida International University di Miami**, dove è titolare dei corsi **Potere Personale** (livello Laurea) – che è stato il corso facoltativo più popolare dell’ateneo - e **Gestisci Te Stesso, Gestisci gli Altri** (livello Master), e dal gennaio 2021 lo sarà **del corso di Laurea in Felicità (Gestione Aziendale)**. Presenza fissa del **World Happiness Summit**, In Italia è da oltre un decennio **insegnante alla SDA e al Master dell’Università Commerciale Luigi Bocconi**, da ultimo insegna presso l’Università di Palermo, dove ha già tenuto il corso **di Economia della Felicità** e sta per concludere, appunto, il percorso in Laurea magistrale di **Organizzazioni Positive nel Turismo**. È inoltre fautore del primo percorso di certificazione in **Scienza della Felicità e Management, CHO (Chief Happiness Officer)**, sia negli Stati Uniti, sia in Italia. Sta infine diffondendo la Scienza del Sé anche in ambito **educativo e formativo** presso il **Centro Scolastico Giovanni Paolo II di Melegnano (MI)**, in ambito **organizzativo** con la **Scuola di Formazione in Scienza del Sé**, attiva per 6 week-end presso lo stesso Centro, e con **corsi individuali**.

È autore del libro **“Personal Empowerment: Empower the Leader Within You”**, che è fortemente radicato su **basi scientifiche** e nel contempo offre un **approccio pratico** con oltre cento esercitazioni volte alla creazione di un progetto di gestione delle soft skill. **Ha pubblicato più di cento articoli in riviste accademiche internazionali, atti di conferenze mondiali e riviste di settore**. I suoi articoli si concentrano prevalentemente nei settori dell’**auto-consapevolezza**, del **management strategico**, dei **trend** e della **pianificazione e sviluppo delle organizzazioni**. I risultati dei suoi studi sono stati presentati in cinque continenti, presso **conferenze** quali il **Congresso Mondiale del Business** e la **Conferenza Mondiale sulla Qualità della Vita**.

La Scienza del Sé Tra gli innumerevoli articoli accademici che accreditano ciascuno dei **9 pilastri** che compongono la Scienza del Sé (**bisogni, valori, talenti e competenze, emozioni, pensieri e convinzioni, comunicazione empatica, immaginazione, proposito di vita e piano di vita**), da citare innanzitutto la famosa **Harvard Business Review**, che solo nel 2018 ha dedicato all’auto-consapevolezza ben **sette articoli**, tra cui uno in cui si dimostra che imparare a conoscere sé stessi sin da bambini è fondamentale per la **leadership**, mentre quella basata unicamente sulla logica acquisita attraverso MBA è spesso insufficiente (2018, <http://bit.ly/2HBqu7B>), Un’altra caratteristica sine qua non dei leader, secondo la stessa autorevole rivista (2004, <http://bit.ly/32iQKf8>), è l’**intelligenza emotiva**, come afferma **David Goleman**, colui che per primo nel 1995 nel libro omonimo formulò questa abilità, data dalla capacità di comprendere le proprie e altrui emozioni. Fondamentale anche il **proposito di vita**, a cui la stessa **Harvard Business Review** ha dedicato un numero speciale in questa Primavera 2020, su **come guidare una squadra seguendo un proposito**.

SANDRO FORMICA



Scienza del Sè
SELF LEADERSHIP FOR HAPPINESS

Ufficio Stampa - Vanessa Postacchini

m: +39 347 6833183

e: vanesspst@gmail.com