



Scienza del Sé
SELF LEADERSHIP FOR HAPPINESS

SANDRO FORMICA

Comunicato Stampa

Si può essere felici e produttivi in azienda?

Così Sandro Formica insegna l'Economia della Felicità

Tra i suoi allievi anche gli AD e imprenditori di aziende nazionali e multinazionali

Roma, 6 dicembre 2019 – Permane la convinzione che il lavoro sia fonte di stress e sofferenza, mentre da quasi 100 anni le pubblicazioni scientifiche si concentrano sulla **Felicità in azienda**, in una piena espressione di Sé che è anche generatrice di **produttività**, secondo una strategia aziendale già operativa in numerose **organizzazioni positive** presenti sia in **Italia** sia all'**estero**. È questo quanto insegna il docente di fama internazionale **Sandro Formica**, a partire da una **leadership** basata sull'**auto-consapevolezza**, ossia la capacità di conoscere se stessi e autogestirsi, come attestato dall'autorevole rivista **Harvard Business Review** (2018), in modo da **allineare il proprio percorso individuale agli obiettivi e allo scopo della stessa organizzazione** e creare così un'**Economia della Felicità**.

Formica è un docente già affermato da tempo negli **Stati Uniti** nel campo della **Scienza della Felicità**, intesa non come emozione ma come stato dell'essere e competenza che si può allenare. Il suo **proposito di vita** è integrare tale **Scienza** presso le **organizzazioni**, le **agenzie educative** e le **istituzioni pubbliche**, attraverso l'**auto-consapevolezza** e l'**intelligenza emotiva** di coloro che vi operano, sulla base di un **modello di training e cambiamento** denominato **Scienza del Sé**. Nato e testato sul campo come **strumento di strategia aziendale**, tale modello si è evoluto nel corso di due decenni per **inserire talenti e competenze** all'interno di un'**organizzazione consapevole** gestita da **dirigenti in grado di conoscere sé stessi e riconoscersi negli altri**.

Per **25 anni** impegnato sulla sua **crescita personale**, dopo una **vita di sofferenze interiori alla ricerca della sua autorealizzazione**, Formica da 10 anni è Professore presso la **Florida International University di Miami**, dove è titolare tra l'altro dei corsi **Potere Personale** (livello Laurea) - che è stato il corso facoltativo più popolare dell'ateneo - e **Gestisci Te Stesso, Gestisci gli Altri** (livello Master), oltre ad essere ormai una presenza fissa del **World Happiness Summit**. In Italia è da tempo insegnante alla SDA e al Master **dell'Università Luigi Bocconi**, da ultimo titolare del corso di **Economia della Felicità** e della Laurea magistrale **Organizzazioni Positive nel Turismo** presso l'**Università di Palermo**. Infine, è fautore del primo percorso di certificazione in Scienza della Felicità e Management, **CHO (Chief Happiness Officer)**, sia negli **Stati Uniti**, sia in **Italia**.

Si è inserito in questo contesto il suo rivoluzionario workshop "**Self-leadership e Felicità al lavoro**", che si è svolto a **Milano** con la media partnership di **Forbes Italia**, con la partecipazione di **65 dirigenti, AD, manager e professionisti** che hanno provato a cambiare il proprio approccio al lavoro. Così come la sua **Scuola di Formazione in Scienza del Sé**, attiva per 6 week-end fino ad aprile 2020 presso il **Centro Scolastico Giovanni Paolo II – Fondazione Educatori del Terzo Millennio di Melegnano (MI)**, vede tra i partecipanti gli AD e gli imprenditori di aziende nazionali e multinazionali.

Dal [Rapporto sulla politica globale di felicità e benessere 2019](#) emerge che "in tutti i tipi di industrie esiste una grande, positiva correlazione tra il benessere dei dipendenti e le misure aggregate delle aziende sul piano delle performance. Questo rapporto è particolarmente forte in termini di soddisfazione del cliente e turnover del personale, fattori che guidano la redditività complessiva". Inoltre, i dati confermano che lo **stress da lavoro** causa tra il **60 e l'80% degli incidenti** ed è la ragione di **oltre l'80% di tutte le visite mediche**¹, mentre secondo i dati **Gallup (2016) l'87% dei lavoratori è demotivato**.

¹ Veruscka Gennari, Daniela Di Ciccio (2018), "La Scienza delle Organizzazioni Positive", FrancoAngeli, pag.25



Scienza del Sé
SELF LEADERSHIP FOR HAPPINESS

SANDRO FORMICA

“E’ meraviglioso vedere persone già affermate nel proprio lavoro che vogliono cambiare il loro approccio, da veri pionieri, allo scopo di disegnare la propria vita in maniera più consapevole e generare più Felicità e quindi produttività per se stessi e le loro organizzazioni – ha dichiarato **Sandro Formica** - I miei corsi in Scienza del Sé vogliono offrire strumenti pratici per rendere possibile tale Felicità, a partire dalla Self-Leadership, che non può esistere senza l’auto-consapevolezza individuale, la quale ci permette di conseguire il nostro proposito di vita, ottenendo maggiori benefici personali, tra cui vivere 7 anni in più e maggiore successo. Tocca a noi creare la vita che vogliamo!”

Ufficio Stampa - Vanessa Postacchini

m: +39 347 6833183

e: vanesspst@gmail.com