



*Comunicato Stampa*

**Si può essere felici e produttivi in azienda?**

**Così Sandro Formica insegna l'Economia della Felicità**

*Appuntamento con il docente di fama internazionale mercoledì 27 novembre a Milano  
per il workshop "Self leadership e Felicità al lavoro"*

Roma, 15 novembre 2019 – **Mettere la Felicità al centro della strategia aziendale non è utopia** e neanche l'ultima moda manageriale, ma una **modalità operativa** per generare **benessere individuale e collettivo** insieme alla **profittabilità** e allo **sviluppo sostenibile** delle **organizzazioni positive del futuro**. Per farlo è necessaria un'efficace **leadership**, quella basata sull'**auto-consapevolezza**, ossia la capacità di conoscere sé stessi e autogestirsi, come attestato dall'autorevole rivista **Harvard Business Review** (2018 <http://bit.ly/2HBqu7B>), in modo da **allineare il proprio percorso individuale agli obiettivi e allo scopo della stessa organizzazione** e creare così un'Economia della Felicità.

**Generare Self-leadership e Felicità al lavoro** è parte della missione di Sandro Formica, **docente di fama internazionale**, che vive ogni giorno in allineamento con il proprio **proposito di vita**: integrare la **Scienza della Felicità** presso le **organizzazioni**, le **agenzie educative** e le **istituzioni pubbliche**, attraverso l'**auto-consapevolezza e l'intelligenza emotiva** di coloro che vi operano, sulla base di un **modello di training e cambiamento** denominato **Scienza del Sé**. Nato e testato sul campo come **strumento di strategia aziendale**, tale modello si è evoluto nel corso di due decenni per **inserire talenti e competenze** all'interno di un'**organizzazione consapevole** gestita da **dirigenti in grado di conoscere sé stessi e riconoscersi negli altri**.

Per **25 anni** impegnato sulla sua **crescita personale**, dopo una **vita fatta di sofferenze interiori alla ricerca della sua autorealizzazione**, Formica è già un **docente affermato negli Stati Uniti** nel campo della **Scienza della Felicità**, intesa non come emozione ma come **stato dell'essere e competenza che si possono allenare**. Da 10 anni è infatti Professore presso la **Florida International University di Miami**, dove è titolare tra l'altro dei corsi **Potere Personale** (livello Laurea) - che è stato il corso facoltativo più popolare dell'ateneo - e **Gestisci Te Stesso, Gestisci gli Altri** (livello Master), oltre ad essere ormai una presenza fissa del **World Happiness Summit**. In Italia è da tempo insegnante alla SDA e al Master **dell'Università Luigi Bocconi**, da ultimo titolare del corso di **Economia della Felicità** e della Laurea magistrale **Organizzazioni Positive nel Turismo** presso l'**Università di Palermo**. Infine, è fautore del primo percorso di certificazione in Scienza della Felicità e Management, **CHO (Chief Happiness Officer)**, sia negli **Stati Uniti**, sia in **Italia**.

Si inserisce in questo contesto il suo rivoluzionario workshop **"Self-leadership e Felicità al lavoro"**, che si svolgerà per la prima volta **mercoledì 27 novembre a Milano**, presso il **Palazzo delle Stelline in Corso Magenta 61**. L'evento è promosso da **BlueAcademy e DVP – Della Volpe & Partners**, con la **media partnership di Forbes Italia**. Sono **9 i temi** che verranno approfonditi durante il workshop e che sono i **pilastri** su cui si fonda la Scienza del Sé: **bisogni, valori, talenti e competenze, convinzioni, intelligenza emotiva, comunicazione empatica, proposito di vita, creatività e immaginazione, piano di vita**.

Dal **Rapporto sulla politica globale di felicità e benessere 2019** emerge che "in tutti i tipi di industrie esiste una **grande, positiva correlazione tra il benessere dei dipendenti e le misure aggregate delle aziende sul piano delle performance**. Questo rapporto è particolarmente forte in termini di soddisfazione del cliente e turnover del personale, fattori che guidano la redditività complessiva". Inoltre, i dati confermano che lo **stress da lavoro** causa **tra il 60 e l'80% degli incidenti** ed è la ragione di **oltre l'80% di tutte le visite mediche**<sup>1</sup>, mentre secondo i **dati Gallup (2016)** **l'87% dei lavoratori è demotivato**.

"Permane la convinzione che lavoro sia sinonimo di sofferenza, mentre da quasi 100 anni le pubblicazioni scientifiche si concentrano sulla Felicità in azienda, generatrice di produttività, e sono già numerose le organizzazioni positive sia in Italia sia all'estero che adottano tale modello, contribuendo all'affermazione di un nuovo paradigma – ha dichiarato **Sandro Formica** – Il mio corso offre strumenti pratici per rendere possibile questa Felicità, a partire dalla Self-Leadership, che non può esistere senza l'auto-consapevolezza

<sup>1</sup> Veruscka Gennari, Daniela Di Ciccio (2018), "La Scienza delle Organizzazioni Positive", FrancoAngeli, pag.25



## Scienza del Sé

SELF LEADERSHIP FOR HAPPINESS

individuale, la quale ci permette di conseguire il nostro proposito di vita, ottenendo maggiori benefici personali, tra cui vivere 7 anni in più e maggiore successo. Tocca a noi creare la vita che vogliamo!”

Per maggiori informazioni <https://self-leadership.eventbrite.it>  
<https://www.facebook.com/Dr.SandroFormica/>

### APPROFONDIMENTO

#### PERCHE' PARTECIPARE AL WORKSHOP

*Sono 9 i motivi per frequentare il corso di formazione manageriale Self-leadership e felicità al lavoro:*

- *La conoscenza e padronanza dei propri **bisogni** e di quelli degli altri risulta in un miglioramento della soddisfazione al lavoro e dell'efficienza nel teamwork.*
- *L'approfondimento dei **valori** e il loro allineamento alle azioni di tutti coloro che lavorano in azienda aumentano la capacità decisionale e supportano la leadership.*
- *Quando le **competenze** vengono sviluppate a supporto dei **talenti**, la percezione del lavoro cambia gradualmente per trasformarsi in un'opportunità di crescita e sviluppo.*
- *Il 70% delle **convinzioni** che abbiamo sono negative. Il lavoro di trasformazione di queste convinzioni in convinzioni positive accresce il successo individuale e quello organizzativo.*
- *L'**intelligenza emotiva** (IE) è direttamente proporzionale alla redditività. Quando l'IE sale, i ricavi aumentano.*
- *La **comunicazione empatica** aumenta drasticamente la risoluzione dei conflitti in azienda e accresce il livello di collaborazione e benessere.*
- *Quando il **proposito di vita** dei singoli è allineato a quello dell'azienda tutte le metriche che misurano la performance aziendale puntano in alto.*
- *Esercitare consapevolmente le nostre capacità a **immaginare**, aumenta la creatività e l'innovazione aziendale.*
- *Il **piano di vita** aumenta il valore aziendale creando i presupposti per sviluppare sinergie tra la progettualità del collaboratore e la strategia dell'organizzazione.*

### CHI SONO

#### **Sandro Formica**

*È Professore presso la Florida International University di Miami, dove è titolare dei corsi Potere Personale (livello Laurea) e Gestisci Te Stesso, Gestisci gli Altri (livello Master) e del seminario "Organizzazioni Positive" (con crediti formativi). Dopo la partecipazione alle edizioni 2018 e 2019, sarà keynote speaker anche del World Happiness Summit 2020. In Italia è da oltre un decennio insegnante alla SDA e al Master dell'Università Commerciale Luigi Bocconi, da ultimo è diventato titolare del corso di Economia della Felicità e della Laurea magistrale Organizzazioni Positive nel Turismo presso l'Università di Palermo. È inoltre fautore del primo percorso di certificazione in Scienza della Felicità e Management, CHO (Chief Happiness Officer), sia negli Stati Uniti, sia in Italia, dove è Direttore dell'Institute for Positive Organizations. Sta infine diffondendo la Scienza del Sé anche in ambito educativo e formativo presso il Centro Scolastico Giovanni Paolo II di Melegnano (MI), e con corsi individuali per diventare "Operatore della Scienza del Sé".*

*È autore del libro "Personal Empowerment: Empower the Leader Within You", che è fortemente radicato su basi scientifiche e nel contempo offre un approccio pratico con oltre cento esercitazioni volte alla creazione di un progetto di gestione delle soft skill. Ha pubblicato più di cento articoli in riviste accademiche internazionali, atti di conferenze mondiali e riviste di settore. I suoi articoli si concentrano prevalentemente nei settori dell'auto-consapevolezza, del management strategico, dei trend e della pianificazione e sviluppo delle organizzazioni. I risultati dei suoi studi sono stati presentati in cinque continenti, presso conferenze quali il Congresso Mondiale del Business e la Conferenza Mondiale sulla Qualità della Vita.*

*Per approfondimenti [www.sandroformica.com](http://www.sandroformica.com)*



## **ALTRI APPUNTAMENTI**

### ***Dreamers Day 2019***

***Quinta edizione della Giornata organizzata dalla School for Dreamers, che si focalizza sui sogni e sui sognatori pragmatici.***

***Domenica 17 novembre 2019 presso Milano, Teatro Dal Verme.***

*I sognatori, che operano in tutti gli ambiti dell'esperienza umana, si incontrano per condividere la propria visione, esperienza, ed emozioni con gli spettatori. Condividono il proprio percorso verso la realizzazione del proprio sogno, la loro storia e gli ostacoli, così che anche gli spettatori possano imparare dalle loro esperienze.*

***Una serata con Sandro Formica a Trento - la Scienza del Sé, ben-essere e performance.***

***Mercoledì 20 novembre 2019 presso il Centro Formazione di Trento - Seac Cefor.***

*Migliorare se stessi, la propria organizzazione, il proprio territorio. Un'occasione per approfondire l'auto-consapevolezza dei bisogni, valori e proposito dei partecipanti per aumentare soddisfazione e prestazioni.*

***Scuola di Formazione in Scienza del Sé presso***

***il Centro Scolastico Giovanni Paolo II – Fondazione Educatori del Terzo Millennio Melegnano (MI).***

***6 week-end di studio dal 23/24 novembre 2019 al 18-19 aprile 2020.***

*Questo corso permette di sviluppare una professionalità specifica, fondata su solide basi scientifiche, nel campo dell'auto-consapevolezza e dell'intelligenza emotiva. L'allievo sarà in grado di condurre, organizzare e sviluppare moduli e corsi rivolti a bambini, ragazzi e adulti che intendono imparare e praticare attività esperienziali di approfondimento dell'auto-consapevolezza, come l'analisi dei valori, bisogni, talenti, creatività, ecc.*

***Operatore in Scienza del Sé.***

***Da venerdì 27 a domenica 29 dicembre 2019 presso Parc Hotel Peschiera del Garda (VR).***

*Un corso unico di tre giorni per trovare sé stessi ed essere abilitati all'aiuto all'altro come con certificato Csen riconosciuto dal ministero del lavoro.*

*Ufficio Stampa - Vanessa Postacchini*

*m: +39 347 6833183*

*e: [vanesspst@gmail.com](mailto:vanesspst@gmail.com)*